



CIBO. NUTRIMENTO DELLE RELAZIONI

Già da tempo gran parte delle reti televisive trasmette programmi che hanno come protagonisti cuochi, ricette di cucina, diete alimentari, chef famosi ecc, con immagini seducenti, ingredienti esotici, piatti tradizionali rivisitati e abbelliti, accostamenti inediti vengono di continuo riproposti al nostro appetito che, almeno in Occidente, è già ampiamente soddisfatto.

Insomma è diventato una sontuosa ossessione, il Cibo, e come tutte le ossessioni, anche questa nasconde le sue insidie e i suoi rischi.

Meglio sarebbe per la salute di tutti invitare a moderarsi nell'alimentazione, invece che fare ricerche di cucina raffinata per stimolare le scorpacciate generali. Anche perché in questo stordimento culinario si dimentica che 800 milioni di persone al mondo soffrono oggi la fame; che un bambino su sei è malnutrito e vive sottopeso; che la mancanza di nutrimento adeguato è l'inizio di una spirale che conduce a povertà, malattie, emigrazione, emarginazione, corruzione, violenza.

Meglio sarebbe porre l'accento sulla ricerca di soluzioni economiche e politiche per il reperimento e la distribuzione di risorse, in modo che tutti abbiano la possibilità di sfamarsi adeguatamente.

L'EXPO 2015, l'Esposizione internazionale che quest'anno si tiene a Milano, ha per tema ispiratore: Nutrire il Pianeta - Energia per la vita. Sarebbe l'occasione giusta per affrontare la questione e diffondere una nuova consapevolezza sulle responsabilità che tutti abbiamo al riguardo. Tant'è vero che non esiste in questo momento giornale quotidiano o rivista, di destra, di sinistra, di moda, di pettegolezzo, di informazione o cultura, anche religiosa, che non abbia al suo interno almeno un articolo che parla di alimentazione, di cibo, di fame, di malnutrizione, di soprapopolazione, di produzioni di generi alimentari ecc.

Speriamo che non tutto finisca in bolle di sapore propagandistico, in mezzo a tanta schiuma di consumo superfluo.

Ma c'è un altro pericolo che sia annida dietro le insistite seduzioni dell'appetito: dimenticare che "l'uomo non vive solamente di pane, ma anche di ogni parola che esce dalla bocca di Dio", secondo la saggezza biblica e i vangeli cristiani.

L'intento dell'avvertimento non è quello di trascurare l'esigenza dell'alimentazione, e neppure le delizie della buona cucina. Non a caso i profeti biblici, e lo stesso Gesù, rappresentano la condizione dell'umanità alla fine della storia come un festoso banchetto conviviale di prelibate vivande.

Non c'è neppure l'intenzione di contrapporre le esigenze del corpo a quelle dell'intelligenza, della cultura, della parola. Tutto nell'uomo è essenziale. Pane e parola sono materia insostituibile del nutrimento necessario a ciascuno di noi, come il bambino piccolo è nutrito di latte e di amore materno.

Il cibo trasforma il nostro corpo e alimenta le nostre relazioni: ci fa crescere, ci dà forza ed energia da bruciare per sé e per gli altri, rende lieto lo stare insieme e gradevole la condivisione e la solidarietà.

No al cibo come natura morta. Sì al nutrimento come natura viva.

Tratto e adattato da Gabriella Caramore – Nutrimento cioè "natura viva" – Jesus – Maggio 2015

Lunedì, dalle ore 21.15 precise alle 22.30
lettura e ascolto comunitario della Parola di Dio,
tratta dal Vangelo di **Marco, capitolo 16,15-20**

Nella lettura del Vangelo della liturgia di oggi Marco riporta le ultime parole pronunciate da Gesù, a conclusione della sua esperienza terrena: Andate in tutto il mondo ed annunciate il vangelo a ogni creatura. Nello stesso vangelo le prime parole dette da Gesù sono: Il tempo è compiuto, il Regno di Dio si è avvicinato; convertitevi e credete al vangelo -

Sembra proprio che la preoccupazione principale di Gesù sia quella di annunciare il vangelo e fare in modo che tutti gli uomini abbiano a credere. A chi? In che cosa? Qual è la notizia che sta tanto a cuore a Gesù?

E' il Vangelo, cioè la sua vita, le sue parole, il suo modo di vivere, il suo modo di morire, il suo modo di tornare in vita, la sua autorevolezza, il suo modo di amare, il suo modo di piangere, il suo modo di pregare, il suo modo di rimproverare, il suo modo di parlare di Dio ...

Egli affida tutto questo nelle nostre mani: - Andate in tutto il mondo e raccontate- . Ma non ci lascia soli.

- Allora essi partirono e annunciavano la Parola dappertutto e il Signore operava insieme a loro e confermava la Parola con i prodigi che l'accompagnavano -Intendiamoci: i prodigi sono il bene che anche noi siamo capaci di diffondere quando nel nostro cuore abita la presenza di Dio e l'amore per gli altri.

Orario degli incontri settimanali di Ascolto della Parola di Dio

• Lunedì - ore 21.15 - Locali parrocchiali di S. Giuseppe

• **Martedì** - ore 16,00 - Locali di **S. Lorenzo**

- ore 18,30 Cappella dello **Spirito Santo**

• **Mercoledì** - ore 16,30 - Locali parrocchiali di **S. Giuseppe** - ore 18.30 - **Propositura S.Maria Assunta**

• **Giovedì**

ore 18,00 - Locali parrocchiali di **Romituzzo**

NOTIZIE DALLA CARITAS PARROCCHIALE

Le famiglie nel corso dell'anno 2014 sono state 314, di cui un centinaio nate e cresciute in Valdelsa, per un totale di circa 1200 persone. Inoltre 110 famiglie. Un contributo per il pagamento delle utenze domestiche e l'acquisto di medicinali, per un totale di 5.800 EURO è stato consegnato a 110 famiglie.

I volontari della Caritas parrocchiale hanno distribuito 5.230 pacchi alimentari e 1.920 pacchi di indumenti.

- **La vostra mano destra non sappia quello che fa la mano sinistra** - dice Gesù.

Queste informazioni vengono pubblicate affinché la comunità si impegni sempre di più per aiutare i poveri, che in numero crescente continuano ad essere presenti in mezzo a noi.

CALENDARIO SETTIMANALE

Domenica 17 Maggio - ASCENSIONE DEL SIGNORE - 3° settimana del salterio

Lectures - Atti 1,1-11 - Salmo 46 - Efesini 4,1-13 - Marco 16,15-20

• Le offerte oggi raccolte sono per i popoli del Nepal colpiti dal terremoto

Lunedì 18 - **S. Giovanni** - Atti 19,1-8 - Salmo 67 - Giovanni 16,19-23

- **ore 20 - 22 - Incontro con cena del gruppo Giovanissimi**

Martedì 19 - Atti 20,17-27 - Salmo 67 - Giovanni 17,1-11

- **ore 10 - Esposizione dell'Eucaristia e tempo per la confessione**

Mercoledì 20 - **S. Bernardino da Siena** - Atti 20,28-38 - Salmo 67 - Giovanni 17,11-19

- **ore 16.30 - LECTIO DIVINA**

Giovedì 21 - Atti 22,30-23,11 - Salmo 15 - Giovanni 17,20-26

- **ore 14,30-15,30 - Pulizia della Chiesa e dei locali parrocchiali**
- **ore 19.15 - Rosario per le famiglie con le famiglie**
- **ore 21-23 - Incontro del gruppo Giovani**

Venerdì 22 - **S. Rita da Cascia** - Atti 25,13-21 - Salmo 102 - Giovanni 21,15-19

Sabato 23 - Atti 28,16-31 - Salmo 10 - Giovanni 21,20-25

• ore 15 - Piazza s. Giuseppe - Giochi e merenda - Conclusione incontri di catechesi dei ragazzi

Domenica 24 Maggio - SOLENNITA' DI PENTECOSTE - 4° settimana del salterio

Lectures - Atti 1,1-11 - Salmo 46 - Efesini 4,1-13 - Marco 16,15-20

Per offerte alla parrocchia, direttamente sul conto corrente bancario il numero del conto è - IBAN IT 40 Z 010 307 194 000000 182 4042

”MEMORIE DI UN PARROCO” la ristampa dell’opuscolo pubblicato da mons. Smorti nel 1967, per ricordare come nacque e si realizzò la sua intuizione di costruire, una nuova chiesa a Poggibonsi, è -disponibile presso il parroco, in numero limitato di copie, con le testimonianze di don Giorgio Medda, Dario Ceccherini e Mario Becattelli.